



Área do conhecimento: Linguagens

Componente curricular: Educação Física

Ano/Série: 9.º Ano do Ensino Fundamental Anos Finais

**Prezado(a) Estudante,**

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

UNIDADES TEMÁTICAS E OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
<b>GINÁSTICAS</b>  Ginástica de condicionamento físico  ➤ A procura por um corpo “ideal”	<b>(EF89EF08)</b> Discutir as transformações históricas dos padrões de desempenho, saúde e beleza, considerando a forma como são apresentados nos diferentes meios (científico, midiático etc.).  <b>(EF89EF09)</b> Problematizar a prática excessiva de exercícios físicos e o uso de medicamentos para a ampliação do rendimento ou potencialização das transformações corporais.
<b>PRIMEIROS SOCORROS</b>	<b>(EF69EF02CSMM)</b> Identificar técnicas básicas de primeiros socorros em diferentes situações de emergência

## DANÇAS DE SALÃO

- Danças de salão clássicas

**(EF89EF15)** Analisar as características (ritmos, gestos, coreografias e músicas) das danças de salão, bem como suas transformações históricas e os grupos de origem

**(EF89EF12)** Experimentar e fruir danças de salão, valorizando a diversidade cultural e respeitando a tradição dessas culturas.

## 1. APROXIMAÇÃO

### Aulas e materiais disponíveis:

- Assista às videoaulas referentes ao objeto de conhecimento, disponibilizadas pelo seu professor no Microsoft Teams. Registre os pontos mais importantes.

## 2. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

Vídeos relacionados ao objeto de conhecimento com a proposta de aula invertida, na qual o aluno registra tópicos relevantes durante a realização da atividade:

- Anabolizantes: a busca pelo corpo perfeito a qualquer custo

<https://www.youtube.com/watch?v=dySjqtIPDek>

- Noções básicas de primeiros socorros

<https://www.youtube.com/watch?v=1MtKw-uP1NM>

- Dança de salão

<https://www.youtube.com/watch?v=ansfpdVGkwM>

### 3. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams – Canal Individual, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas.

### 4. AVALIAÇÃO

As orientações para a Avaliação de Recuperação seguirão posteriormente