



**Área do conhecimento: Linguagens e suas Tecnologias**

**Componente curricular: Educação Física**

**Ano/Segmento de ensino: 1.ª Série do Ensino Médio**

**Prezado(a) Estudante,**

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

UNIDADES TEMÁTICAS E OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
<b>ESPORTES DE INVASÃO OU TERRITORIAL</b>  • HANDEBOL	<b>H1</b> – Analisar e alterar regras das diferentes práticas corporais de acordo com o interesse do grupo, espaços e materiais.  <b>H2</b> – Analisar e vivenciar os elementos técnicos e táticos das diferentes práticas corporais.  <b>(EM13LGG501)</b> Selecionar e utilizar movimentos corporais de forma consciente e intencional para interagir socialmente em práticas corporais, de modo a estabelecer relações construtivas, empáticas, éticas e de respeito às diferenças. (BNCC – EM)

## 1. APROXIMAÇÃO

- **Aulas e materiais disponíveis** Assista às videoaulas referentes ao objeto de conhecimento, disponibilizadas pelo seu professor no Microsoft Teams. Registre os pontos mais importantes.

## 2. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

**Videoaula e artigo relacionados ao objeto de conhecimento com a proposta de aula invertida, na qual o aluno registra tópicos relevantes durante a realização da atividade:**

- Regras Handebol  
<https://www.youtube.com/watch?v=GR6eIWQ6qV8>
- Melhores lances handebol  
<https://www.youtube.com/watch?v=BWTns3qy8a4>

## 3. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams — Canal Individual, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas.

## 4. AVALIAÇÃO

Faça um cartaz utilizando desenhos ou imagens encontradas em jornais, revistas, internet exaltando Com intuito de incentivar e difundir a prática do handebol no Brasil.

Poste no canal individual do aluno até o dia 13/08.

Valor: 30 pontos

