



Regulamento Específico
HANDEBOL

Ensino Médio



TORNEIO
SANTA
MARIA
MINAS
2026



COLÉGIO
Santa Maria
Minas



Art. 1º – Os jogos de Handebol serão regidos pelas disposições deste Regulamento e pelas Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Handebol.

Art. 2º – A equipe poderá ser composta por até 14 atletas.

§ 1º – As substituições serão ilimitadas.

Art. 3º – A equipe que não comparecer ao local da competição será considerada perdedora por W.O, e o placar será considerado 01 x 00.

§ 1º – É orientado que a equipe tenha no mínimo 2 atletas reservas. Se a equipe não tiver reservas, será permitido que uma partida inicie com a equipe incompleta, em caso de lesão e/ou mal-estar que impeçam o atleta de entrar em quadra.

§ 2º – Uma equipe perde um jogo por número insuficiente de jogadores se, no início do jogo, a equipe se apresentar com menos de 5 (cinco) jogadores na quadra, prontos para jogar.

§ 3º Se um time sofrer múltiplas exclusões de 2 minutos ou desqualificações (cartões vermelhos), ele pode continuar o jogo com menos de 5 jogadores na quadra, normalmente. Não existe mínimo de atletas para suspensão do jogo.

Art. 4º – A duração de cada partida será de 20 (vinte) minutos corridos, divididos em 2 (dois) períodos de 10 (dez) minutos, com intervalo de 05 (cinco) minutos entre o primeiro e segundo períodos.

§ 1º – Cada equipe poderá solicitar um tempo (60 segundos) em cada período da partida.

§ 2º – Em caso de empate ao final do tempo regulamentar, será cobrada 01 (uma) série de 03 (três) tiros de 07 (sete) metros. Persistindo o empate, a decisão será por meio de tantas séries de 01 (um) tiro de 07 (sete) metros quantas forem necessárias. Os tiros de 07 (sete) metros serão cobrados, alternadamente, por jogadores diferentes de cada equipe.

§ 3.º – A cobrança dos tiros de 07 (sete) metros poderá ser realizada por quaisquer atletas inscritos em súmula, com exceção aos atletas desqualificados ou excluídos (com punição de 2 minutos vigente).

§ 4.º – Antes do início das cobranças, o árbitro responsável pela partida deve igualar o número de atletas habilitados, e um atleta só poderá realizar a segunda cobrança quando todos os outros atletas elegíveis tiverem realizado sua primeira cobrança.

Art. 5º – Será utilizada a seguinte bola, de acordo com a categoria::

CATEGORIA	BOLA
Ensino Médio/EF - Feminino	HL2



Art. 6º – Os casos que não estão previstos neste regulamento serão avaliados pela Comissão Organizadora do Torneio.

Belo Horizonte, 26 de março de 2026

Prof. Marcelo Aroeira Pacheco

Prof. Sólton Marino Brandão Pinto

Coordenação da Área de Educação Física



COLÉGIO

**Santa Maria
Minas**