



**ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2026**

**MODALIDADES DA UNIDADE  
FLORESTA**

Modalidade	Séries Atendidas	Horário	Turno	Vagas
<b>Futsal</b>	1.º e 2.º Período	Segunda e Quarta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	12
	2.º Período e 1.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
	1.º e 2.º Ano/ EF	Terça e Quinta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
	2.º Ano/ EF	Terça e Quinta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
	3.º Ano /EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
	4.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
	5.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
	6.º ao 9.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
<b>Jogos teatrais</b>	3.º ao 7.º Ano/EF	Terça-feira - 18h50 às 20h30	Noite	15
	6.º Ano/EF à 3.ª Série/EM	Terça-feira - 14h50 às 16h30	Tarde	15
<b>Ballet</b>	Maternal III ao 1.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
<b>Jazz</b>	2.º ao 7.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
<b>Voleibol</b>	4.º e 5.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 19h00 às 19h50	Noite	18
	6.º Ano/EF à 3.ª Série/EM	Segunda e Quarta-feira - 19h50 às 20h40	Noite	18
<b>Badminton</b>	2.º ao 8.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h às 19h50	Noite	15
<b>Jiu Jitsu</b>	Maternal III e 2º Período	Segunda e Quarta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	12
	1.º ao 9.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15

