



ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2026

MODALIDADES DA UNIDADE FLORESTA

Modalidade	Séries Atendidas	Horário	Turno	Vagas
Futsal	1.º e 2.º Período	Segunda e Quarta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	12
	2.º Período e 1.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
	1.º e 2.º Ano/ EF	Terça e Quinta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
	2.º Ano/ EF	Terça e Quinta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
	3.º Ano /EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
	4.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
	5.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
	6.º ao 9.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
Jogos teatrais	3.º ao 7.º Ano/EF	Terça-feira - 18h50 às 20h30	Noite	15
	6.º Ano/EF à 3.ª Série/EM	Terça-feira - 14h50 às 16h30	Tarde	15
Ballet	Maternal III ao 1.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	15
Jazz	2.º ao 7.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15
Voleibol	4.º e 5.º Ano/EF	Segunda e Quarta-feira - 19h00 às 19h50	Noite	18
	6.º Ano/EF à 3.ª Série/EM	Segunda e Quarta-feira - 19h50 às 20h40	Noite	18
Badminton	2.º ao 8.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h50 às 19h50	Noite	15
Jiu Jitsu	Maternal III e 2º Período	Segunda e Quarta-feira - 18h50 às 19h40	Noite	12
	1.º ao 9.º Ano/EF	Terça e Quinta-feira - 19h40 às 20h30	Noite	15

