



COLÉGIO
Santa Maria
Minas

Prezadas famílias dos alunos do 5.º Ano/Ensino Fundamental do Colégio Santa Maria Minas,

Desejamos que estejam bem!

As **competências socioemocionais** são fundamentais para o desenvolvimento integral da pessoa, abrangendo habilidades essenciais para a convivência e o bem-estar social, como o autoconhecimento e o autocontrole, a empatia, a responsabilidade e ética. Essas habilidades não apenas melhoram a qualidade das interações interpessoais, mas também contribuem para o sucesso acadêmico e profissional.

O desenvolvimento de tais competências são importantes em todos os estágios da vida, mas, especialmente, ao longo da formação da identidade do indivíduo, quando ele entende melhor suas emoções e a dos outros, geralmente na fase de transição da infância para a adolescência. **É por isso que o CSM Minas adota, exclusivamente para os alunos do 5.º Ano/EF, o programa Sentir, da plataforma Árvore Livros.**

Os pré-adolescentes vivenciam mudanças emocionais, físicas e cognitivas que por vezes podem resultar em conflitos pessoais, demandando atenção e cuidado. Por isso, nessa fase é essencial a realização de atividades que promovam o respeito mútuo, a comunicação e a cooperação, além da resolução de conflitos, o gerenciamento das emoções e a responsabilidade social.

Com o programa Sentir e a mediação da professora devidamente capacitada, o CSM Minas espera contribuir para o desenvolvimento saudável dos alunos, com um **módulo de aula semanal, utilizando estratégias pedagógicas dinâmicas e modernas.**

O acesso ao programa é **individual e intransferível**. A compra é realizada virtualmente, na própria plataforma, com pagamento via cartão de crédito ou boleto bancário. Clique [aqui](#) e confira o passo a passo. A Árvore Livros também disponibiliza suporte e assistência nos seguintes canais de atendimento: atendimento@arvore.com.br ou pelo *Whatsapp* **(21) 97263-7466**.

Informamos que o *token* de acesso inicial à plataforma Árvore é fornecido pela Secretaria Escolar da Unidade na qual o aluno está matriculado.

Agradecemos a permanente confiança.

Diretoria-Geral do Colégio Santa Maria Minas