



Câncer de Próstata

Saiba mais sobre a doença



O que é?

As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as células se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. Mas, em alguns casos, pode acontecer um **crescimento descontrolado de células, formando tumores que podem ser benignos ou câncer.**

O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente, se espalhar para outros órgãos e causar a morte.

Fatores de Risco

Idade

O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.

História de câncer na família

Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.

Sobrepeso e obesidade

Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.

Sinais e sintomas

- dificuldade de urinar;
- demora em começar e terminar de urinar;
- sangue na urina;
- diminuição do jato de urina;
- necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.



Previna-se!

Confira algumas práticas para reduzir o risco do desenvolvimento do câncer de próstata:

- ter uma alimentação saudável;
- praticar atividade física;
- manter o peso corporal adequado;
- não fumar;
- evitar bebidas alcoólicas.

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE E INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA).

Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).



COLÉGIO
**Santa Maria
Minas**

www.santamaria.pucminas.br

[/santamariaminasoficial](#)

[/colegiosantamariaminas](#)