



Protocolo de retorno às atividades presenciais 2022

Orientações

Gerais



Uso **permanente e obrigatório** de máscara por todas as pessoas em **todos** os espaços.

Lavagem de mãos (com água e sabão) **frequentemente** e sempre quando apresentar secreções ou sujeira visível.

Realizar fricção de mãos com **álcool a 70%** por 30 segundos, frequentemente, e quando houver contato com outras pessoas ou superfícies de uso comum.



Dispensadores de **álcool a 70%** devem estar disponíveis em todas as instalações do CSM Minas.

Evitar tocar os olhos, o nariz e a boca sem antes ter **higienizado as mãos**.

Evitar **contato físico** direto com as pessoas.



Manter o ambiente arejado e com as **janelas e portas preferencialmente abertas.**

Não ingerir alimentos dentro de salas de aula e laboratórios.

Objetos de uso pessoal e alimentos **não devem ser compartilhados.**



Manter as portas de acesso interno **abertas**, de forma a evitar o manuseio repetido por várias pessoas.

Respeitar rigorosamente a **sinalização indicativa de lotação** dos ambientes.

Deve-se **evitar sentar no chão**, principalmente em corredores, escadas e jardins.

Para mais informações sobre a COVID-19, baixe o **aplicativo “Coronavírus -SUS”** (na [Google Play](#) ou [App Store](#)).

Utilização

da máscara

Todos os presentes nas dependências das Unidades do Colégio deverão permanecer de **máscara** em todos os **espaços fechados e abertos**, exceto quando estiverem em momento de **alimentação ou hidratação** nos **espaços específicos**.



Deverá ser utilizada máscara de tecido de, no mínimo, **dupla camada** ou máscara **cirúrgica descartável** ou máscara tipo **PFF2 (N95)**. Cabe destacar que a PFF2 (ou N95) é a máscara mais segura contra a COVID-19, especialmente no momento epidemiológico atual.

Verificar se a máscara está em **boas condições de uso** (limpa e sem rupturas).



Higienizar corretamente as mãos para **colocar** e **retirar** a máscara.

Cobrir a boca e o nariz com a máscara e, se necessário, **amarrar ou manusear o elástico ao redor das orelhas com segurança para minimizar os espaços entre o rosto e a máscara.**



Trocar a máscara (seja ela de tecido ou cirúrgica) **a cada 4 horas** ou antes, se necessário. Por isso, leve sempre consigo **máscaras reservas** para troca. Essa substituição não é exigida com essa frequência para máscaras PFF2 ou N95.

Ao identificar um indivíduo sem máscara nos espaços externos, qualquer membro da comunidade educativa deve contatar a **equipe do CSM Minas** para que a pessoa receba a devida **orientação.**



Em espaços internos, ao identificar um indivíduo sem máscara contactar o **professor ou colaborador** para que a pessoa receba a devida **orientação.**

Bebedouros



Bloqueio temporário do modo de esguicho (bocais) dos bebedouros. A água sairá apenas pelas torneiras adequadas para o enchimento de copos e garrafas de uso pessoal.

O usuário **não deve encostar** a garrafa ou copo na torneira do bebedouro.



Recomenda-se higienizar as mãos **antes** e **após** o uso do bebedouro.

Elevadores

e plataformas

Os elevadores devem operar **preferencialmente para portadores de necessidades especiais e pessoas com dificuldade de locomoção**, ou se necessário sempre respeitando a sua capacidade e carga total descrita na sinalização externa.



Utilizar preferencialmente as **escadas**, se for subir ou descer até 4 andares, respeitando a sinalização.

Deve-se **evitar tocar nos painéis internos da cabine**, além da ação necessária para o acionamento do elevador.

Ambientes de atendimento

Priorizar a utilização de serviços **online** disponibilizados pelo Colégio Santa Maria Minas.



Dispensadores de **álcool a 70%** estão disponíveis na entrada desses ambientes.

Cantinas e refeitórios



Objetos de uso pessoal como garrafas, talheres, copos e outros **não devem ser compartilhados.**

A permanência na cantina ou refeitório deve ser **somente o tempo necessário para receber e consumir os alimentos e/ou bebidas.**



As cantinas deverão seguir os **Protocolos Municipais.**

Vacinação



O Colégio Santa Maria Minas reafirma a importância da **ampliação da cobertura vacinal** da população, a fim de prevenir a disseminação da doença e proteger a saúde de todos.

Lembramos, novamente, que a falta da imunização integral representa risco **pessoal e coletivo** e amplia possibilidades para novas mutações do coronavírus, com cepas ainda mais agressivas. **Por isso, recomendamos firmemente a vacinação.**

Nosso papel é fundamental neste momento. **Vaccine-se, use máscara e continue se cuidando.**