



Área do Conhecimento:	Linguagens
Componente Curricular:	Educação Física
Ano/Série:	6.º Ano do Ensino Fundamental

Prezado(a) Estudante,

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

UNIDADES TEMÁTICAS	OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
ESPORTES	Primeiros socorros: lesões e fraturas	(CSMM – EF69ED02) Identificar técnicas básicas de primeiros socorros em diferentes situações de emergência.
DANÇAS	Danças urbanas	(BNCC – EF67EF12) Planejar e utilizar estratégias para aprender elementos constitutivos das danças urbanas. (BNCC – EF67EF13) Diferenciar as danças urbanas das demais manifestações da dança, valorizando e respeitando os sentidos e significados atribuídos a eles por diferentes grupos sociais.

UNIDADES TEMÁTICAS	OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
BRINCADEIRAS E JOGOS	Jogos eletrônicos	(BNCC – EF67EF02) Identificar as transformações nas características dos jogos eletrônicos em função dos avanços das tecnologias e nas respectivas exigências corporais colocadas por esses diferentes tipos de jogos.

1. APROXIMAÇÃO

Aulas e materiais disponíveis:

Assista às videoaulas referentes aos objetos de conhecimento, disponibilizadas pelo(a) professor(a) na ferramenta Microsoft Teams. Registre os pontos mais importantes.

2. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

Vídeos relacionados aos objetos de conhecimento com a proposta de aula invertida, na qual o estudante registra tópicos relevantes durante a realização da atividade:

- **FRATURAS**
<https://www.youtube.com/watch?v=96JhI4AJbAE>
- **ENTORSES E DISTENSÕES: O QUE FAZER?**
<https://www.youtube.com/watch?v=bpc7aloREBA>
- **DANÇAS URBANAS**
[AULA DO 6º ANO - AS DANÇAS URBANAS - YouTube](#)
- **JOGOS ELETRÔNICOS**
[JOGOS ELETRÔNICOS - Educação Física - YouTube](#)

3. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams – Equipe Chat Professor, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas na realização das atividades.

4. AVALIAÇÃO

As orientações para a Avaliação de Recuperação seguirão posteriormente.