



Área do Conhecimento:	Linguagens
Componente Curricular:	Educação Física
Ano/Série:	4.º Ano do Ensino Fundamental

Prezado(a) Estudante,

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

UNIDADES TEMÁTICAS	OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
LUTAS	Lutas do contexto comunitário e regional <ul style="list-style-type: none">• Capoeira Lutas de matriz indígena e africana <ul style="list-style-type: none">• Huka-huka	(BNCC – EF35EF14) Planejar e utilizar estratégias básicas das lutas do contexto comunitário e regional e lutas de matriz indígena e africana experimentadas, respeitando o colega como oponente e as normas de segurança. (BNCC – EF35EF15) Identificar as características das lutas do contexto comunitário e regional e lutas de matriz indígena e africana, reconhecendo as diferenças entre lutas e brigas e entre lutas e as demais práticas corporais.
ESPORTES	Esportes de campo e taco	(BNCC – EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.

1. APROXIMAÇÃO

Aulas e materiais disponíveis:

- Assista às videoaulas referentes aos objetos de conhecimento, disponibilizadas pelo(a) professor(a) na ferramenta Microsoft Teams. Registre os pontos mais importantes.

2. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

Vídeos relacionados aos objetos de conhecimentos com a proposta de aula invertida, na qual o estudante registra tópicos relevantes durante a realização da atividade:

- **DIFERENTES TIPOS DE LUTAS**

<https://www.youtube.com/watch?v=cUhd4AP1xVY&feature=youtu.be>

- **JOGOS DE OPOSIÇÃO**

<https://youtu.be/DFCgRkpE7-g>

- **ESPORTES DE CAMPO E TACO**

<https://www.youtube.com/watch?v=uVt9KFtyGoM>

3. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams – Equipe Chat Professor, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas na realização das atividades.

4. AVALIAÇÃO

As orientações para a Avaliação de Recuperação seguirão posteriormente.