



| | |
|------------------------|------------------------------|
| Área do Conhecimento: | Linguagens |
| Componente Curricular: | Educação Física |
| Ano/Série: | 8º Ano do Ensino Fundamental |

Prezado(a) Estudante,

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

| UNIDADES TEMÁTICAS | OBJETOS DE CONHECIMENTO | HABILIDADES |
|--------------------|--|---|
| DANÇAS | Danças de salão • Danças de salão latinas | (BNCC – EF89EF14) Discutir estereótipos e preconceitos relativos às danças de salão e demais práticas corporais e propor alternativas para sua superação. (BNCC – EF89EF15) Analisar as características (ritmos, gestos, coreografias e músicas) das danças de salão, bem como suas transformações históricas e os grupos de origem. |
| ESPORTES | Primeiros socorros: choque elétrico e queimaduras | (CSMM – EF69ED02) Identificar técnicas básicas de primeiros socorros em diferentes situações de emergência. |
| GINÁSTICAS | As atividades físicas e as alterações fisiológicas | (CSMM – EF08ED01) Identificar as alterações fisiológicas nos sistemas do corpo humano, considerando seus efeitos antes, durante e depois da prática de atividade física. |

Aulas e materiais disponíveis:

- ▶ Assista às videoaulas referentes aos objetos de conhecimento, disponibilizadas pelo(a) professor(a) na ferramenta Microsoft Teams. Registre os pontos mais importantes.

1. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

Artigos e vídeos relacionados aos objetos de conhecimento com a proposta de aula invertida, na qual o estudante registra tópicos relevantes durante a realização da atividade:

- ▶ **DANÇAS DE SALÃO**
<https://www.infoescola.com/artes-cenicas/danca-de-salao/>
- ▶ **TIPOS DE DANÇA**
<https://tipos-de-danca.info/dancas-de-salao.html>
- ▶ **AFOGAMENTOS, CHOQUE ELÉTRICO E QUEIMADURAS**
<https://www.youtube.com/watch?v=mndBqik-tc4>
- ▶ **O QUE VOCÊ NÃO SABE SOBRE ATIVIDADE FÍSICA**
https://www.youtube.com/watch?v=u7vzDteDc_U

5. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams – Equipe Chat Professor, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas na realização das atividades.

6. AVALIAÇÃO

As orientações para a Avaliação de Recuperação seguirão posteriormente.