



Área do Conhecimento:	Linguagens e suas Tecnologias
Componente Curricular:	Língua e Literatura Espanholas
Ano/Série:	9º Ano do Ensino Fundamental

**Prezado(a) Estudante,**

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

UNIDADES TEMÁTICAS	OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
<b>LEITURA</b>	Textos narrativos	<b>(ESM – LL)</b> Analizar distintos tipos de textos e identificar su intención comunicativa y su relación con las funciones del lenguaje.
	Textos informativos Texto prescriptivo	<b>(ESM – LL)</b> Producir textos que atiendan a intenciones comunicativas distintas.
	Texto expositivo	<b>(ESM – LL)</b> Identificar los distintos elementos que intervienen en cualquier acto de comunicación.
	Texto argumentativo	<b>(ESM – LL)</b> Relacionar las diferentes intenciones que puede presentar un acto de comunicación con las respectivas funciones del lenguaje.
	El modernismo y la generación del 98	<b>(ESM – LL)</b> Vincular los diversos ámbitos de uso (personal, social, académico y laboral) con diferentes actos de comunicación y géneros textuales.

UNIDADES TEMÁTICAS	OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
<b>CONHECIMENTOS LINGÜÍSTICOS</b>	<p>La necesidad de las normas. Normas del camping.</p> <p>Taller de comunicación: Consejos para intercambios de estudios.</p> <p>Uso de las mayúsculas y las minúscula</p> <p>Imperativo afirmativo y negativo</p> <p>Presente de subjuntivo Pronombre complemento de objeto directo e indirecto.</p> <p>Las profesiones. Taller de comunicación. ¿Qué quieres ser?</p> <p>Pronombres de complemento directo e indirecto.</p> <p>Como será el empleo de tu futuro. Video.</p>	<p><b>(ESM – LL)</b> Leer de manera comprensiva y crear textos adecuados, coherentes y cohesionados pertenecientes a diversas tipologías.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Utilizar de forma inteligible, formas verbales de imperativo en español.El imperativo afirmativo y negativo.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Realizar una infografía en la que se aporten consejos para realizar un intercambio de estudiantes.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Aprender algunas instrucciones para elaborar una receta culinaria española y luego presentarlo en un video.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Presentar las diferentes clases de profesiones para el futuro.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Presentar una conferencia donde se expondrá la tendencia a la profesión de cada uno.</p>
<b>PRODUÇÃO ORAL E ESCRITA</b>	<p>Los debates, y los argumentos.</p> <p>Comprensión lectora. La argumentación y los ámbitos de uso.</p> <p>Ensayo. El debate. El debate en los MCS.</p> <p>Taller de comunicación: preparar un debate en grupos.</p>	<p><b>(ESM – LL)</b> Reconocer los textos argumentativos y tener conocimiento de sus ámbitos de uso, sus rasgos lingüísticos, sus tipos en función de la estructura y las principales clases de argumentos.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Entender la solicitud, la reclamación, el ensayo y el debate como géneros argumentativos y conocer sus características más importantes.</p> <p><b>(ESM – LL)</b> Planificar, organizar y realizar un debate de manera adecuada.</p>

## 1. APROXIMAÇÃO

### ¿COMO TRATAR EL CORONAVIRUS?

Lee el texto y haz lo que se pide a continuación en tu cuaderno.

Debido a que la nueva cepa de coronavirus (SARS-CoV-2/COVID-19, llamada anteriormente 2019-nCoV) se extiende por todo el mundo, quizás temas que algunos síntomas respiratorios indiquen que tienes el virus. Aunque lo más probable es que tengas una infección respiratoria común, como una gripe o un resfriado común, es importante que tomes en serio los síntomas y consultes con el médico por precaución. Si estás enfermo, el médico te ayudará a obtener el tratamiento que necesites.

#### Método 1 Reconocer los síntomas

##### 1

**Identifica si tienes tos y si produce mucosidad o no.** Aunque el coronavirus es una infección respiratoria, no provoca los mismos síntomas que otras infecciones respiratorias, como la gripe o el resfriado común. Un síntoma común es la tos, la cual podría o no producir flema. Llama al médico si tienes tos y crees que podrías tener COVID-19.[1]

Corres un mayor riesgo de tener COVID-19 si hay un contagio comunitario en el lugar donde vives, si has entrado en contacto con alguien que podría estar infectado o si últimamente has viajado a un lugar con un alto índice de transmisión.

Si toses, cúbrete la boca con un pañuelo descartable o con la manga para evitar que otras personas se infecten. También puedes ponerte una mascarilla quirúrgica para retener las gotas que podrían infectar a otros.

Mientras estés enfermo, debes mantenerte alejado de los grupos de personas con un riesgo alto de contagiarse y tener complicaciones, como las personas mayores de 65 años, los bebés, los niños, las mujeres embarazadas y las personas que toman medicamentos inmunosupresores.

##### 2

**Mídete la temperatura para ver si tienes fiebre.** El coronavirus suele provocar fiebre. Usa un termómetro para medir tu temperatura y, si es de 38 °C (100,4 °F) o más alta, significa que tienes fiebre. En este caso, debes comunicarte con el médico para averiguar la causa antes de ir a cualquier centro de salud.[2] Quédate en casa, además de recibir atención médica.[3]

Cuando tienes fiebre, puedes transmitir a otras personas cualquier enfermedad que tengas, así que quédate en casa para proteger a los demás.

Ten en cuenta que la fiebre es un síntoma de muchas enfermedades, así que no significa necesariamente que tengas coronavirus.

##### 3

**Busca asistencia médica de inmediato si tienes dificultad para respirar.** El último síntoma común de la nueva cepa de coronavirus es la dificultad para respirar. Puesto que los problemas para respirar siempre son un síntoma grave, debes acudir de inmediato al médico, a un centro de atención de emergencias o a una sala de urgencias para recibir el tratamiento que necesites. Es posible que tengas una enfermedad grave, independientemente de que se trate del coronavirus o no. La falta de aliento también es un síntoma común y menos grave que debes informarle al médico.[4]

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta cepa de coronavirus puede causar complicaciones graves, como neumonía. Solo por seguridad, visita al médico de inmediato si tienes cualquier problema para respirar.[5]

Advertencia: Las personas que tienen el sistema inmunitario debilitado o sufren de afecciones médicas ya existentes, como cáncer, enfermedades cardiovasculares o diabetes, son aún más vulnerables a las infecciones por coronavirus potencialmente mortales.[6] Los bebés y los adultos mayores también corren el riesgo de presentar complicaciones, como bronquitis o neumonía.[7] Si tú o uno de tus seres queridos está en riesgo, toma precauciones especiales para evitar el contacto con personas o animales infectados.

#### 4

Busca síntomas menos comunes de COVID-19. Si bien la fiebre, tos y una sensación de cansancio son los síntomas más comunes, algunas personas también experimentan otras cosas. Un dolor de garganta, de cabeza, pérdida del gusto u olfato, dolores, diarrea, conjuntivitis (ojos rojos), erupciones cutáneas o decoloración en los dedos de los pies y las manos pueden indicar que tienes COVID-19. [8] Los escalofríos, la secreción nasal, la congestión y los vómitos también son síntomas del virus.[9]

Es entendible que te sientas preocupado, pero trata de recordar que es poco probable que tengas una infección por coronavirus si tienes otros síntomas además de fiebre, tos y dificultad para respirar.

Consejo: si eres joven y tienes buena salud, podrías tener síntomas leves de COVID-19. Si últimamente has viajado o te has expuesto a alguien con COVID-19, llama al médico si tienes síntomas respiratorios para determinar si necesitas alguna prueba. Mientras tanto, quédate en casa para no infectar a nadie.

## Método2

### Realizar pruebas y aplicar el tratamiento

#### 1

**Llama al médico de inmediato si crees que tienes una infección por coronavirus.** Toma en serio los síntomas si crees que podrías estar enfermo, ya que una infección grave por coronavirus podría ser mortal. Llama al médico para preguntarle si cree que debes hacerte un análisis para detectar el coronavirus. Infórmale sobre los síntomas que tienes, si has viajado recientemente, y si has tenido contacto con una persona que podría estar enferma o con un animal posiblemente infectado. Sigue los consejos del médico, ya sea que te indique que debes hacerte el análisis o quedarte en casa y vigilar los síntomas.[10]

Antes de llegar al consultorio del médico, infórmale al personal que crees que podrías tener una infección por coronavirus. De esta forma, podrán tomar las precauciones necesarias para evitar que contagies a otros pacientes.

Nuestro experto señala: Las autoridades nacionales y locales tendrán la información más actualizada sobre la situación de tu zona. Llamar por adelantado le permitirá a tu médico dirigirte inmediatamente al establecimiento de salud correcto. Esto también te protegerá y evitará que propagues los virus y otras infecciones

**2**

**Ponte en cuarentena si tienes síntomas o recibes una prueba positiva de COVID-19.** Si no te sientes bien o sospechas que tienes COVID-19, ponte en cuarentena en casa a menos que tus síntomas que requieran hospitalización. Aún no existe un tratamiento específico contra las infecciones por coronavirus. Se trata de una infección viral que no puede curarse con antibióticos. Pídele al médico instrucciones sobre cómo debes cuidarte y evitar transmitir la enfermedad a los demás.[13]

El médico puede recetarte o recomendarte algunos medicamentos para tratar los síntomas. No existen medicamentos que puedan eliminar o curar el virus en sí, por lo que lo único que puedes hacer es cuidarte y esperar a que siga su curso.

Pregúntale al médico qué puedes esperar y cuándo debes regresar en caso de que necesites continuar el tratamiento (por ejemplo, si los síntomas empeoran o si empiezan a presentarse nuevos síntomas).

**3**

**Solicita atención de emergencia si desarrollas síntomas pulmonares serios.** Si bien algunos casos son leves, el COVID-19 puede provocar síntomas respiratorios serios como dificultades para respirar. Estos síntomas siempre son una emergencia, incluso si no están relacionados con el COVID-19. Ve a un consultorio médico o busca ayuda si tú o alguien que conoces tiene alguno de los siguientes síntomas.[14] loscualessonlossiguientes:

- dificultad para respirar o falta de aliento grave
- labios o cara azulados
- dolor persistente o presión en el pecho
- confusión o incapacidad para levantarte

## **Método3**

### **Cuidate**

**1**

**Quédate en casa hasta que el médico diga que ya no tienes la infección.** Quedarte en casa te ayudará a evitar propagar la infección a otras personas. Asimismo, descansar mucho es muy importante para ayudar a que tu cuerpo combata la infección y se recupere. Mientras tengas la infección, quédate en casa sin ir a la escuela o el trabajo, y evita las actividades extenuantes en casa. Duermelo más que puedas.[15]

Pídele consejo a tu médico acerca de cuándo puedes retomar tus actividades cotidianas. Podría recomendarte esperar hasta 14 días o incluso más tiempo después de que tus síntomas hayan desaparecido.[16]

Consejo: si vives con alguien más, esfuérzate por aislarte en una habitación aparte de tu casa. Si hay más de un baño, reserva uno para ti. Esto puede ayudar a proteger a tu familia o compañeros de casa de contraer el virus.[17]

**2**

**Toma medicamentos de venta libre para tratar el dolor y la fiebre.** Si tienes síntomas tales como malestar corporal, dolor de cabeza o fiebre, puedes aliviarte tomando medicamentos como acetaminofeno (Tylenol), ibuprofeno (Motrin, Advil) o naproxeno (Aleve). Si tienes más de 18 años, también puedes tomar una aspirina para aliviar el dolor y reducir la fiebre.[18]

Nunca les des aspirina a los niños o adolescentes menores de 18 años, ya que podría causarles una condición mortal conocida como Síndrome de Reye.

Siempre sigue las indicaciones sobre la dosis en la etiqueta, o las que te dé el médico o farmacéutico. Antes de tomar algún medicamento, indícale a tu médico si estás embarazada o dando de amamantar.

Consejo: es posible que hayas visto informes acerca de que los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno (Advil, Motrin) y naproxeno (Aleve), pueden empeorar el COVID-19. No obstante, no existe ninguna evidencia médica que respalde esto. Si te preocupa tomar algún medicamento, consulta primero con tu médico.[19]

### 3

**Toma muchos líquidos.** Es fácil deshidratarse cuando estás enfermo. Durante el periodo de recuperación del coronavirus, toma continuamente agua, jugo u otro líquido transparente para combatir la deshidratación y aliviar la congestión.[21]

Los líquidos tibios, como el caldo, el té o el agua tibia con limón, pueden ser especialmente útiles para aliviar la tos o el dolor de garganta.

### 4

**Aíslate hasta que tu médico te indique que puedes salir de casa.** Es sumamente importante que te quedes en casa hasta que ya no estés contagiado para que así no propagues el virus a otras personas. Tu médico te indicará cuándo puedes volver a tus actividades normales. Consulta con él antes de salir, incluso si te sientes mucho mejor.[22]

Tu médico podría realizarte otra prueba para ver si aún tienes coronavirus.

Si no hay pruebas disponibles, es posible que tengas permitido salir de casa después de que no muestres síntomas durante al menos 72 horas.

## Método4

### Aplicar medidas de prevención

#### 1

**Vacúnate.** Si hay una vacuna disponible para ti, vacúnate. Se han aprobado varias vacunas diferentes para uso de emergencia en los Estados Unidos y en todo el mundo. Tu elegibilidad para recibir la vacuna dependerá de las normas específicas en tu región, así como la disponibilidad de suministros locales, pero normalmente los trabajadores de la salud, los residentes de centros de atención a largo plazo, los trabajadores esenciales y las personas con afecciones médicas que están en un mayor riesgo son quienes recibirán primero la vacuna.[23]

- Las tres vacunas aprobadas para su uso de emergencia en los Estados Unidos están por Pfizer-BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson.
- Es poco probable que puedas elegir qué vacuna recibirás cuando saques una cita debido a que los suministros son limitados. No obstante, se ha demostrado que cada vacuna brinda una excelente protección contra el COVID-19 en ensayos y que reduce considerablemente las probabilidades de sufrir una enfermedad grave y una posible hospitalización.[24]

**2**

**Quédate en casa lo más posible.** Probablemente hayas escuchado sobre el “distanciamiento social”, lo que significa limitar el contacto con otras personas. Esto puede ayudar a prevenir la propagación del coronavirus. Solo sal de casa para algo necesario, como ir al supermercado o a trabajar. Si es posible, Haz coordinaciones para trabajar o hacer las tareas en casa mientras tanto.[25]

- Si tienes una reunión con amigos o familiares, limita la cantidad de personas a 10 o menos, y sigue manteniendo la distancia de 2 m (6 pies) entre tú y los demás.

**3**

**Usa una mascarilla y mantente alejado a 2 m (6 pies) de otras personas cuando estés en público.** Si debes ir a la tienda, hacer algunos recados o salir de casa, toma medidas para protegerte a ti y a los demás. Ponte una mascarilla que te quede bien y te cubra la nariz, boca y mentón. También haz tu mejor esfuerzo por mantenerte alejado a 2 m (6 pies) de cualquier que no viva en tu casa.[26]

**4**

**Lávate frecuentemente las manos con agua tibia y jabón.** El lavado de manos es la mejor forma de evitar el contagio del coronavirus y otras enfermedades. Usa agua tibia y jabón en repetidas ocasiones durante el día para lavarte las manos, sobre todo después de tocar las superficies de las áreas más transitadas (como los picaportes de las puertas en los baños públicos, o los pasamanos en los trenes y los autobuses), o de tener contacto con personas o animales que podrían estar infectados. Lávate las manos durante 20 segundos como mínimo y asegúrate de limpiar en medio de los dedos.[27]

- Para asegurarte de dedicarle el tiempo suficiente al lavado de las manos, trata de cantar la canción de “Feliz cumpleaños” mientras lo haces.
- Utiliza un desinfectante para manos si no puedes usar agua y jabón.

**5**

**Limpia y desinfecta todos los objetos y las superficies, tanto en la casa como en los lugares públicos.** Para prevenir enfermedades en general, limpia las superficies de alto contacto todos los días para frenar la propagación de enfermedades. Usa 1 taza (240 ml) de lejía mezclada con 4 litros (1 galón) de agua tibia, un aerosol o una toallita desinfectante para mantener todo limpio. Asegúrate de que la superficie permanezca húmeda durante unos 10 minutos para que el desinfectante actúe de una manera eficaz.[29]

- Si alguien en tu casa está enfermo, lava los platos o los utensilios de inmediato con agua caliente y detergente. Lava también con agua caliente toda la ropa de cama contaminada, como las sábanas y las fundas de las almohadas.

**6**

**Evita el contacto con personas enfermas.** El coronavirus se contagia a través de las gotas que expulsa una persona infectada. Estas gotas pueden inhalarse fácilmente después de que el enfermo tose. Si ves que alguien tose o te dice que ha estado enfermo, aléjate de él de una forma amable y respetuosa. Trata de evitar también las siguientes formas de contagio:[30]

- tener contacto personal cercano con una persona infectada, como abrazarse, besarse, darse la mano o permanecer cerca de ella durante mucho tiempo (por ejemplo, sentarte junto a ella en un autobús o avión)
- compartir las tazas, los utensilios u los artículos personales con una persona infectada
- tocarte los ojos, la nariz o la boca después de haber tocado a una persona infectada
- tener contacto con heces infectadas (por ejemplo, si le cambiaste el pañal a un bebé o niño pequeño infectado)

**7**

**Cúbrete la boca cada vez que tosas y estornudes.** Las personas con coronavirus lo propagan tosiendo y estornudando. Si tienes COVID-19, puedes mantener a las demás personas seguras utilizando un pañuelo o una mascarilla para cubrirte la nariz y la boca al toser o estornudar.[31]

- Desecha inmediatamente cualquier pañuelo de papel y lávate las manos con agua tibia y jabón.
- Si un ataque de tos o estornudos te toma por sorpresa o no tienes un pañuelo de papel a la mano, cúbrete la nariz y la boca con la curva del codo en lugar de hacerlo con la mano. De esta manera, tendrás menos probabilidades de esparcir el virus cuando toques cosas.

**8**

**Cocina muy bien la carne y otros productos de origen animal.** Podrías contraer una infección por coronavirus y otras enfermedades si consumes leche o carne contaminada o mal preparada. Evita comer alimentos de origen animal crudos o sin pasteurizar, y lávate siempre las manos y las superficies o los utensilios que hayan tenido contacto con la leche, o carne cruda o no tratada.[33].

**9**

**Presta atención a las recomendaciones para los viajeros si tienes pensado visitar otros países.** Si has planificado viajar al extranjero, visita el sitio web de viajes de tu país para averiguar si está activa alguna cepa peligrosa de coronavirus en el área que tengas pensado visitar. También puedes entrar al sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) o de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para encontrar información. En estos sitios, puedes encontrar consejos para saber cómo protegerte durante el viaje.[34]

Disponible en: [www.es.wikihow.¿cómo tratar el coronavirus?](http://www.es.wikihow.¿cómo tratar el coronavirus?) Acceso: 29jul. 2021.

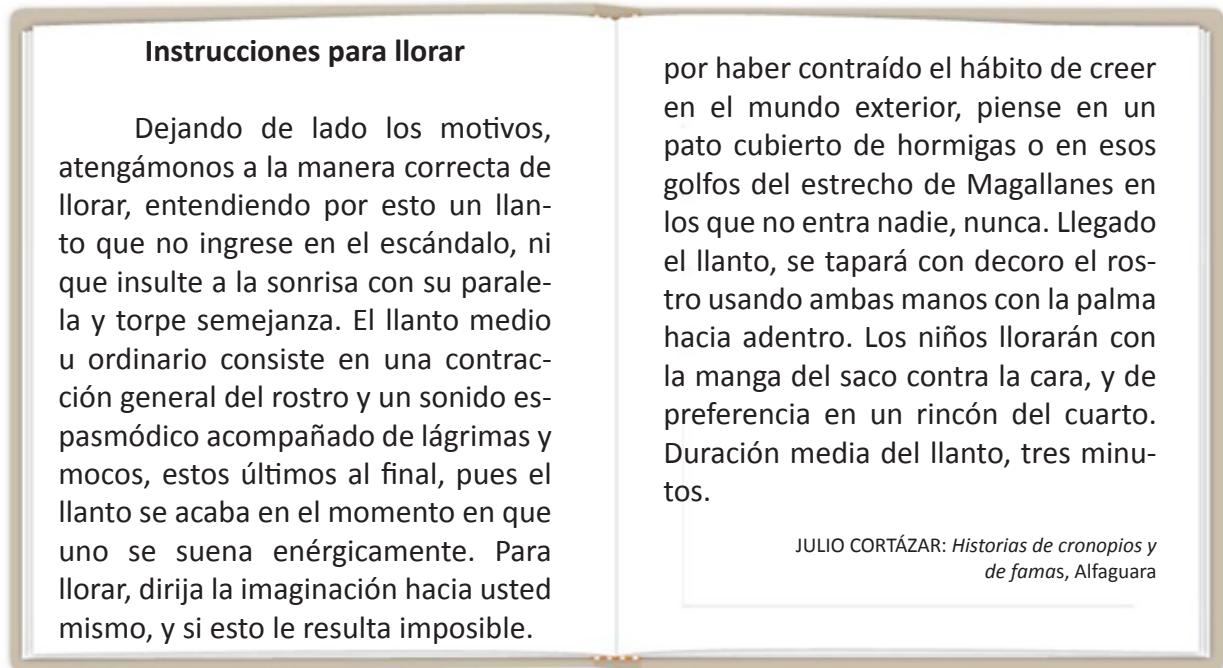
01. Resume en 15 líneas los 4 métodos más importantes para tratar el coronavirus.
02. ¿Podemos afirmar que este texto es importante? ¿En qué sentido?
03. De los 4 métodos, elige 1 y conviértelo en un cartel. ¿Qué imagen colocarías y que frase escribirías?
04. Copia 7 frases de ese texto que sirven para dar instrucciones y a partir de ello elabora nuevas instrucciones usando el imperativo.

## 2. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

01. Entra en este sitio y haz las actividades de 1 al 8.  
<https://www.profedeele.es/actividad/gramatica/imperativo-regular-irregular/>
  
02. Escribe un texto de 15 líneas sobre el video: Vecino  
<https://www.profedeele.es/actividad/unidad-didactica-interactiva/vecino-corto-cuarentena/>
  
03. Las profesiones  
<https://www.youtube.com/watch?v=4Mk6Yi9H1FU&t=18s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=SFU9HhAepA>
  
04. Argumentos para convencer  
<https://www.profedeele.es/examen/siele/examen-siele-m1-cl-t4/>
  
05. Lee el texto y después elige 5 cuestiones diferentes para elaborar una argumentación convincente sobre el cuidado después de tomar la vacuna contra el covid 19. Debes escribir por lo menos 15 líneas.  
  
<https://es.wikihow.com/cuidarte-despu%C3%A9s-de-vacunarte-contr-el-COVID>



## 4. USO



Ahora vas a escribir unas instrucciones para realizar una acción cotidiana, como, por ejemplo, cómo hacer la cama o cómo comprar el pan.

Escribe

- 1.º Selecciona el objetivo. Decide qué acción vas a explicar en tus instrucciones.
- 2.º Redacta. Elabora el texto con la estructura típica de apartados o pasos y utiliza los rasgos lingüísticos propios de unas instrucciones.
- 3.º Ilustra. Busca o crea imágenes que sirvan de ejemplo para cada uno de los pasos.

### Reflexiona

Lee las instrucciones a un compañero. ¿Las entiende bien? ¿Qué ha facilitado o dificultado la comprensión? ¿Qué aportan las imágenes? ¿Son necesarias para comprender el texto?

## 5. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams – Equipe Chat Professor ou nas aulas remotas, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas na realização das atividades.

## 6. AVALIAÇÃO

As orientações para a Avaliação de Recuperação seguirão posteriormente.