



Área do Conhecimento:	Linguagens e suas Tecnologias
Componente Curricular:	Educação Física
Ano/Série:	3ª Série do Ensino Médio

Prezado(a) Estudante,

Esta **Trilha de Aprendizagem** apresenta possíveis caminhos para o desenvolvimento de habilidades relacionadas ao componente curricular e tem o objetivo de auxiliá-lo(a) na sua rotina de estudos para que você alcance o desempenho esperado.

No decorrer da Trilha, você poderá compreender melhor os temas estudados e ampliar seus conhecimentos, por meio de diferentes estratégias que visam contribuir para o seu processo de aprendizagem.

Segue abaixo a relação de unidades temáticas, objetos de conhecimento e habilidades a serem desenvolvidas.

UNIDADES TEMÁTICAS	OBJETOS DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
GINÁSTICAS	Ginástica, consumo e mídia	<p>(CSMM – EM13ED07) Analisar, criticamente, o “modismo” dentro das academias no que tange a ginástica de condicionamento físico, seus riscos e benefícios.</p> <p>(CSMM – EM13ED09) Problematizar a prática excessiva de exercícios físicos e a utilização de medicamentos para ampliar o rendimento do participante.</p> <p>(CSMM – EM13ED10) Analisar a forma como os meios de comunicação apresentam alguns padrões de beleza, estética e desempenho em detrimento à saúde.</p> <p>(CSMM – EM13ED11) Analisar criticamente a influência da mídia na construção da cultura corporal.</p>

1. APROXIMAÇÃO

Aulas e materiais disponíveis:

▶ Assista às videoaulas referentes ao objeto de conhecimento, disponibilizadas pelo(a) professor(a) na ferramenta Microsoft Teams. Registre os pontos mais importantes.

2. PERCEPÇÃO E PREPARAÇÃO

Artigos relacionados ao objeto de conhecimento com a proposta de aula invertida, na qual o estudante registra tópicos relevantes durante a realização da atividade:

- ▶ Mídia e o culto à beleza do corpo
<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/a-influencia-midia-sobre-os-padros-beleza.htm>
- ▶ A educação física e o adolescente: a imagem corporal e a estética da transformação na mídia impressa
<http://editorarevistas.mackenzie.br/index.php/remef/article/view/1302>

3. FEEDBACK

Entre em contato com o(a) professor(a), por meio da ferramenta Microsoft Teams – Equipe Chat Professor, caso necessite de suporte para utilizar a Trilha de Aprendizagem ou esclarecer dúvidas na realização das atividades.

4. AVALIAÇÃO

As orientações para a Avaliação de Recuperação seguirão posteriormente.