

### EDUCAÇÃO FÍSICA – 8.º ANO/EF

A Recuperação é uma estratégia do processo educativo que visa à superação de dificuldades específicas encontradas pelo aluno durante a Etapa Letiva.

Trata-se de uma oportunidade para que o aluno possa desenvolver as competências e as habilidades contempladas nos componentes curriculares e, dessa forma, alcançar o desempenho esperado.

Segue abaixo a relação de Objeto de Conhecimento e Habilidade que serão verificados na Avaliação de Recuperação.

OBJETO DE CONHECIMENTO	HABILIDADE
Atividades físicas e as alterações fisiológicas	<b>(EF08EF01CSMM)</b> Identificar as alterações fisiológicas nos sistemas do corpo humano, considerando seus efeitos antes, durante e depois da prática de atividade física.

#### ➤ ORIENTAÇÃO DE ATIVIDADE

Elaborar um trabalho, orientado pelo professor de Educação Física, sobre “Atividades físicas e as alterações fisiológicas”. A atividade deverá ser entregue, por escrito, no dia especificado para a Avaliação de Recuperação de Educação Física, conforme o Cronograma das Avaliações 2019.