



COLÉGIO
Santa Maria
Minas



ORIENTAÇÕES PARA RECUPERAÇÃO

II ETAPA LETIVA – 2019

EDUCAÇÃO FÍSICA – 2.^a SÉRIE/EM

A Recuperação é uma estratégia do processo educativo que visa à superação de dificuldades específicas encontradas pelo aluno durante a Etapa Letiva.

Trata-se de uma oportunidade para que o aluno possa desenvolver as competências e as habilidades contempladas nos componentes curriculares e, dessa forma, alcançar o desempenho esperado.

Segue abaixo a relação de Objeto de Conhecimento e Habilidades que serão verificados na Avaliação de Recuperação.

OBJETO DE CONHECIMENTO	HABILIDADES
Nutrição Esportiva	<p>COMPETÊNCIA DE ÁREA 4 – Relacionar, criticamente, a realização das práticas corporais e os processos de saúde/doença, inclusive no contexto das atividades laborais.</p> <p>H8 – Compreender a importância da prática regular de exercícios físicos na qualidade de vida dos praticantes.</p> <p>H12– Problematizar a prática excessiva de exercícios físicos e a utilização de medicamentos para ampliar o rendimento do participante.</p>

ORIENTAÇÃO DE ATIVIDADE

Elaborar um trabalho, orientado pelo professor de Educação Física, sobre “Nutrição Esportiva”. A atividade deve ser entregue, por escrito, no dia especificado para a Avaliação de Recuperação de Educação Física, conforme o Cronograma das Avaliações 2019.