



ROTEIRO DE RECUPERAÇÃO – I ETAPA LETIVA

CIÊNCIAS – 8.º ANO/EF – 2018

I – CONTEÚDOS

CÉLULA, A UNIDADE BÁSICA DA VIDA

- **Citar** as principais estruturas celulares encontradas em células animais e/ou vegetais (membrana plasmática, núcleo, mitocôndrias, ribossomos, retículo endoplasmático, complexo golgiense, lisossomos, centríolos, parede celular e cloroplastos) e suas respectivas funções.
- **Identificar** as estruturas celulares em figuras, esquemas ou de forma dissertativa.
- **Explicar** os processos de fagocitose e pinocitose, citando sua importância e as principais diferenças entre eles.
- **Diferenciar** células haploides de diploides, citando exemplos de cada uma delas.
- **Diferenciar** os dois tipos de divisões celulares (mitose e meiose).
- **Explicar** a importância dos diferentes tipos de divisão celular.
- **Explicar** o que são as células-tronco e a importância delas para a medicina.

NÍVEIS DE ORGANIZAÇÃO DO CORPO HUMANO

- **Diferenciar** os principais tecidos humanos quanto à estrutura, localização no organismo e função.
- **Identificar**, em figuras, as camadas da pele.
- **Citar** as funções dos elementos figurados do sangue: hemácias, leucócitos e plaquetas.
- **Diferenciar** morfofuncionalmente os três tipos de tecidos musculares: liso, estriado esquelético e estriado cardíaco.
- **Identificar** as partes de um neurônio, identificando as funções de cada uma delas.

ALIMENTAÇÃO E SISTEMA DIGESTÓRIO

- **Explicar** as principais funções dos sais minerais de ferro, cálcio e iodo no organismo humano.
- **Explicar** as principais funções das proteínas, carboidratos e lipídios no organismo.
- **Citar** as funções do colesterol no nosso organismo, explicando por que o excesso dessa substância é prejudicial à saúde.
- **Citar** os principais métodos utilizados na conservação de alimentos.
- **Explicar** a importância das práticas de conservação de alimentos.
- **Interpretar** as informações nutricionais fornecidas em rótulos de alimentos.
- **Explicar** o processo da digestão, diferenciando processos mecânicos de processos químicos.

- **Citar** as funções das enzimas digestórias: amilases, proteases e lipases.
- **Identificar**, em figuras, os órgãos que compõem o sistema digestório humano.
- **Citar** as funções principais da boca, esôfago, estômago, intestino delgado e intestino grosso.
- **Explicar** as funções das vilosidades e microvilosidades intestinais.
- **Explicar** a função da bile.
- **Determinar** a importância das glândulas anexas ao sistema digestório.
- **Descrever** a atuação da epiglote durante a deglutição.

SISTEMA RESPIRATÓRIO

- **Explicar** a importância da respiração celular, diferenciando este processo da troca gasosa que acontece nos alvéolos pulmonares.
- **Identificar**, em figuras, os órgãos que compõem o sistema respiratório humano, citando as funções de cada parte.
- **Explicar** os danos causados pelo cigarro no sistema respiratório.

II – ATIVIDADES

01. **Releia** os textos das unidades **1, 2 e 3** do livro didático e faça anotações..
02. **Refaça** os exercícios da seção “Atividades” dos seguintes capítulos do livro didático:
 - **Unidade 1:**
 - ▶ Capítulos 2 e 3.
 - **Unidade 2:**
 - ▶ Capítulos 1, 2 e 3.
 - **Unidade 3:**
 - ▶ Capítulos 1, 2 e 3.
03. **Refaça** a Avaliação Especial da I Etapa.

Bons estudos!